



	Montag, den 21.10.2019	Dienstag, den 22.10.2019	Mittwoch, den 23.10.2019	Donnerstag, den 24.10.2019	Freitag, den 25.10.2019
"Urban soup"	Brokkoli-Lauch-Suppe i,22,21,93,46 2,20 €	Linseneintopf mit Saiten S,i,h,46 2,20 €	Bihunsuppe "Hühner- Glasnudelsuppe" G,i,f,46,a 2,20 €	Erbsensuppe mit Kaffirilmette 93,i,22,46 2,20 €	Gemüsecremesuppe 93,i,g,22,21,46 2,20 €
	<b>Urban Pasta</b>	<b>Urban Wok</b>	<b>Urban Pasta</b>	<b>Urban Wok</b>	<b>Urban Pasta</b>
"Frontwerk 1"	Pasta alla Zucca mit Kürbispesto, Tomatenwürfel & geröstete Kürbiskerne a,a1,22,g 9,90 €	Putenstreifen mit Sojasauce, Asiagemüse & Duftreis P,i,a,46,13,f 10,60 €	Hausgemachte Pasta mit Edelfisch, Wurzelgemüse & Limettensauce 93,F,l,i,g,a,a1,22,21,46 10,60 €	Gebratene Mie-Nudeln mit Karotten, Lauch, Weißkraut, Sesam, Pilze & Ei a,a1,i,c 9,90 €	Super Green Pasta mit Basilikumsauce, Spinat, Brokkoli, Parmesan & gerösteten Mandeln a,a1,g,i,21,22,26,93 10,20 €
	<b>Urban Grill</b>	<b>Urban Burger</b>	<b>Urban Grill</b>	<b>Urban Burger</b>	<b>Urban Grill</b>
"Frontwerk 2"	Krustenbraten vom Schwein mit Romanesco, Portweinjus & Kartoffelgratin S,93,46,22,21,i,j 10,20 €	Black Angus Burger mit Tomatensalsa, Gurken, Wildkräutern & Crispy Cubes mit Dip a,a1,c,21,g,93,R 10,60 €	Grillkäse im Backpapier mit mediterranem Gemüse & Blattsalate g,i,93 10,20 €	Caesar Chicken Burger mit Parmesancreme, getrocknete Tomaten, Romanasalat, Pommes Frites & Dip G,g,a,a1,22,21 10,60 €	Gemischter Braten mit Schmorsauce, Speckbohnen & gebratenen Laugenknödeln i,c,a,a1,S 10,60 €
	<b>Pizza "Mista"</b>	<b>Pizza "Sucuk"</b>	<b>Pizza "Capricciosa"</b>	<b>Pizza "Zucca"</b>	<b>Pizza "Salame piccante"</b>
immer mit Tomatensugo und Käsebelag	Mozzarella, Champignons, Salami & Schinken a,a1,g,1,2,S 8,80 €	Türkische Sucuk & Feta a,a1,g,2,1,R 8,80 €	Oliven, Schinken, Artischocken & Champignons a,a1,2,15,1,S 8,80 €	Kürbis, Kirschtomaten & Speck S,a,a1,g,22,16 8,80 €	Scharfe Salami a,a1,S,1,2 8,80 €
"Pizzawerk"	<b>Pizza "Antipasto"</b>	<b>Pizza "Napoletana"</b>	<b>Pizza "Patata"</b>	<b>Pizza "Gorgonzola"</b>	<b>Pizza "Fichi"</b>
immer mit Tomatensugo und Käsebelag	Zucchini, Aubergine & Champignons a,a1,g 7,80 €	Frische Tomaten, Mozzarella & frischer Basilikum a,a1,g 7,80 €	Ackerkartoffeln & cremiger Schmand a,a1,g 7,80 €	Gorgonzola a,a1,g 7,80 €	Ricotta, Feigen & Honig a,a1,g,21,22 7,80 €
"Urban harbor daily special"	Saftiges Hähnchenbrustfilet mit fruchtiger Currysauce & Gemüserais G,22,i,93,46,g,13 6,40 €	Herzhafte Zwiebelfleischpfanne mit grünen Bohnen & Patatas Bravas 93,S,R,i,46,13 6,40 €	Ungarisches Rindergulasch mit Butterknöpfle 93,R,i,c,a,a1,46 6,40 €	Curry Wurst von der Oberländer mit Kartoffelecken an pikanter Currysauce 26,S,5,3,46,1,2,g 6,40 €	Hokifilet mit Zitronenrahm, Erbsengemüse & Salzkartoffeln F,g,i,a,a1,c,22,21 6,40 €
"Urban harbor daily veggie"	Gemüsefrikadellen mit Rahmspinat 93,j,i,h,g,c,a,22,21 6,40 €	Herbstliche Gemüsepfanne mit Kräuterquark i,g,22 6,40 €	"Aloo gobi Masala" Indisches Curry, Kartoffeln, Blumenkohl & Karotten i,g,f,22,21,46,a 6,40 €	Mediterranes Gemüse mit Djuvicreis & Joghurt i,22,g 6,40 €	Mac & Cheese c,a,a1,22,21 6,40 €
"Urban harbor daily healthy"	immer frisch aus unserer Salatbar Salatbuffet pro 100g 1,40 €	immer frisch aus unserer Salatbar Salatbuffet pro 100g 1,40 €	immer frisch aus unserer Salatbar Salatbuffet pro 100g 1,40 €	immer frisch aus unserer Salatbar Salatbuffet pro 100g 1,40 €	immer frisch aus unserer Salatbar Salatbuffet pro 100g 1,40 €
"Urban harbor daily special menu"	Salat Basic oder urban soup *** urban harbor daily special oder urban harbor daily veggie 6,95 €	Salat Basic oder urban soup *** urban harbor daily special oder urban harbor daily veggie 6,95 €	Salat Basic oder urban soup *** urban harbor daily special oder urban harbor daily veggie 6,95 €	Salat Basic oder urban soup *** urban harbor daily special oder urban harbor daily veggie 6,95 €	Salat Basic oder urban soup *** urban harbor daily special oder urban harbor daily veggie 6,95 €
"Bistro" ab 11.00 Uhr	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und einem Topping nach Wahl 5,50 € Mit Salat 6,20 €	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und einem Topping nach Wahl 5,50 € Mit Salat 6,20 €	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und einem Topping nach Wahl 5,50 € Mit Salat 6,20 €	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und einem Topping nach Wahl 5,50 € Mit Salat 6,20 €	<b>Weißwurst im Bistro von 09.00 - 14.00 Uhr 4,00 €</b>

Gerne können Sie unsere Mitarbeiter hinter den Ausgabens Frontwerk 1, Frontwerk 2 und der Pizza Station fragen ob Sie ihr Gericht auch vegetarisch zubereiten!

speisewerk Ludwigsburg- Schwieberdinger Str. 74- 71636 Ludwigsburg Email: info@speisewerk-lb.de Tel: 07141- 133 90 90

Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gerne mündlich Auskunft.

Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden. Bitte wenden Sie sich an unser Servicepersonal.

\*Änderungen vorbehalten\*

Fleisch Herkunft: Hähnchen & Pute - Deutschland

Rindfleisch - Deutschland

Schweinefleisch - Deutschland

Wild /Wildgeflügel - Deutschland- Ungarn

Fisch - Saisonabhängig



„regional und saisonal“ – empfohlen von Ihrer AOK Die-Gesundheitskasse