



	Montag, den 23.09.2019	Dienstag, den 24.09.2019	Mittwoch, den 25.09.2019	Donnerstag, den 26.09.2019	Freitag, den 27.09.2019
"Urban soup"	Rote Betesuppe mit Schmand i,93,46,a,a3 2,20 €	Gersten- Graupensuppe i,93,46,g,22 2,20 €	Rinderbrühe mit Einlage R,i,a,a1 2,20 €	Karotten- Ingwersuppe 93,i,g,22 2,20 €	Apfel- Meerrettichsuppe 93,i,g,22,46 2,20 €
	Urban Pasta	Urban Wok	Urban Pasta	Urban Wok	Urban Pasta
"Frontwerk 1"	Pasta alla Tonno, Tomatensauce, Kapern, Oliven, Sardelen & frischen Basilikum a, a1, d 10,60 €	Rindfleischstreifen, asiatisches Gemüse, Ananas, süß- saure- Sauce & Jasminreis G,i,46,a,a1,5,1,f 10,60 €	Hausgemachte Pasta, Scampis, weiße Bohnen, getrocknete Tomaten, Lauch, Trüffelsahnesauce & gehobelter Parmesan b,n,a,a1,i,g,1,21 10,90 €	Gebratene Hähnchenbruststreifen, würzige Sojasauce, Pilze, Bambussprossen, Karotten & Glasnudeln G,i,93,46,6,1 10,60 €	Spaghetti Carbonara, Speck, Ei, Sahne & Parmesan a, a1, 22, 21, c, 9,60 €
	Urban Grill	Urban Burger	Urban Grill	Urban Burger	Urban Grill
"Frontwerk 2"	Teriyaki- Hähnchenspieße, gegrillte Ananas und Ofenkartoffel mit Sour Cream G,93,i,f,e 10,60 €	Pastrami-Sandwich, Tomaten, Sandwichgurken, Salat, Zwiebeln, Honig-Senfauce, Pommes Frites & Dip a,a1,c,F,g,i,93,22 10,90 €	Poke Bowl, Edelfisch, Avocado, Karotten, Koriander, Sesam, Mango-Chillisalsa, & Quinoa a,k,h,46,i,fd,F 10,60 €	Angus Beef Burger, Tomatenmarmelade, Röstzwiebeln, Gurke, Ziegenfrischkäse & Süßkartoffelpommes R,S,a,21,c,6,46,g,i,1 10,60 €	Hähnchenbrustfilet Florentiner-Art, Rahmsauce, Kürbispüree & Rosenkohl H, j, i, g, c, a, a1, 22, 21 10,60 €
	Pizza "Tonno"	Pizza "Prosciutto e Funghi"	Pizza "Rodeo"	Pizza "Salmone"	Pizza "Salame Picante"
immer mit Tomatensugo und Mozzarella belegt	Thunfisch, rote Zwiebeln F,a,a1,g,1,2,d 8,80 €	Schinken, frische Champignons a,a1,c,S,g,i,93,22 8,80 €	Bacon, Salami, Zwiebeln a,a1,S,1,2,g 8,80 €	Rauchlachs, Tomaten a,a1,F,2,1,g 8,80 €	pikante Salami a,a1,g,2,1 8,80 €
"Pizzawerk"	Pizza "Pomodoro"	Pizza "Greco"	Pizza "verdure"	Pizza "Paprika"	Pizza "Verde"
immer mit Tomatensugo und Mozzarella belegt	getrocknete Tomate, Rucola a,a1,g,h 7,80 €	Oliven, Fetakäse a,a1,g,15,1 7,80 €	Lauch, Brokkoli a,a1,g 7,80 €	Paprika a,a1,g 7,80 €	Basilikumpesto, Rucola a,a1,g,h 7,80 €
"Urban harbor daily special"	Gefüllte Paprika, Tomatensauce & Butterreis S, R, a,a1,c,93,46,i,g 6,40 €	Schweinesteak "New York Style" mit Käse überbacken, Kartoffelecken & Coleslaw S,g,i,h3,46,93 6,40 €	Fruchtiges Hähnchencurry & Kokosreis G,i,93,46,g,22,f 6,40 €	Geschmorter Schweinebraten, Portweinjus, Karotten- Pastinakengemüse & Spätzle R,i,46,g,22,93, a, a1 6,40 €	Dorschfilet, Weißwein- Kräutersauce, Sellerie- Kartoffelstock & Buttererbsen F,i,93,46,g,h,1,21,22 6,40 €
"Urban harbor daily veggie"	Erbispüree & gebratene Champignons a,a1,c,i,g,22 6,40 €	Penne, Zitronengrassauce & Karotten- Koriandergemüse a,a1,c,g,22,i,93 6,40 €	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung & Ratatouillegemüse i,f,c,a,a1,a3,g,22,21 6,40 €	Gebackene Flädle, Blumenkohl & Kräuterrahm a,a1,i,93,46,c,22 6,40 €	Paprika- Kartoffeleintopf i,46,93 6,40 €
"Urban harbor daily healthy"	immer frisch aus unserer Salatbar Salatbuffet pro 100g 1,40 €	immer frisch aus unserer Salatbar Salatbuffet pro 100g 1,40 €	immer frisch aus unserer Salatbar Salatbuffet pro 100g 1,40 €	immer frisch aus unserer Salatbar Salatbuffet pro 100g 1,40 €	immer frisch aus unserer Salatbar Salatbuffet pro 100g 1,40 €
"Urban harbor daily special menu"	Salat Basic oder urban soup *** urban harbor daily special oder urban harbor daily veggie 6,95 €	Salat Basic oder urban soup *** urban harbor daily special oder urban harbor daily veggie 6,95 €	Salat Basic oder urban soup *** urban harbor daily special oder urban harbor daily veggie 6,95 €	Salat Basic oder urban soup *** urban harbor daily special oder urban harbor daily veggie 6,95 €	Salat Basic oder urban soup *** urban harbor daily special oder urban harbor daily veggie 6,95 €
"Bistro" ab 11.00 Uhr	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und einem Topping nach Wahl 5,50 € Mit Salat 6,20 €	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und einem Topping nach Wahl 5,50 € Mit Salat 6,20 €	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und einem Topping nach Wahl 5,50 € Mit Salat 6,20 €	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und einem Topping nach Wahl 5,50 € Mit Salat 6,20 €	Weißwurst im Bistro von 09.00 - 14.00 Uhr 4,00 €

Gerne können Sie unsere Mitarbeiter hinter den Ausgaben Frontwerk 1, Frontwerk 2 und der Pizza Station fragen ob Sie ihr Gericht auch vegetarisch zubereiten!

speisewerk Ludwigsburg- Schwieberdinger Str. 74- 71636 Ludwigsburg Email: info@speisewerk-lb.de Tel: 07141- 133 90 90

Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gerne mündlich Auskunft.

Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden. Bitte wenden Sie sich an unser Servicepersonal.

Änderungen vorbehalten

Fleisch Herkunft:

Hähnchen & Pute - Deutschland

Rindfleisch - Deutschland

Schweinefleisch - Deutschland

Wild /Wildgeflügel - Deutschland- Ungarn

Fisch - Saisonabhängig



ausgewogen und saisonal von der AOK empfohlen.